

Huskeliste HMS

Huskeliste for alle ansatte etter årets HMS-kartlegging:

- Meld fra hvis du trenger ny stol, pult, tastatur, skjerm eller mus
 - eller veiledning fra fysioterapeut
 - Bruke trallen eller være to ved tunge løft
 - Bevissthet på bevegelse – ikke sitte for lenge i ro
 - Være bevisst ved bruk av trykkluft (propan) ved rengjøring av PC
 - Ta opp med ledelsen hvis du opplever
 - mobbing på arbeidsplassen
 - ubehagelig oppførsel fra kunder
 - stress i forbindelse med jobb
 - Alle har ansvar for rengjøring av eget PC-utstyr
 - Bruke det nye merkesystemet for innkommende PC-utstyr
 - Begrense bruken av mekke-PC og annet PC-utstyr på mekkerommet
 - Skru av utstyr som ikke trenger å stå på
 - Være bevisst på at panelovner ikke skal dekkes til
 - Alle skjermer settes i dvalemodus
 - Sikker bruk av stearinlys
 - Holde rømningsveiene åpne
 - Nøkkel i låsen hvis hoveddøra låses når man er alene på jobb
- 
- 